

Prvenství, na kterém nejsme pyšní

Popis

Česká společnost má nejvíce zkušenost s konopím v Evropě a jsou na ní pyšní především v užívání alkoholu. I když podíl mladých, kteří si někdy vzali konopí, dlouhodobě klesá, jeho intenzivní užívání zůstává problémem. Výzkum se zaměřil i na užívání HHC a kratomu, se kterými mají zkušenost i mladí lidé z tradičních národních nápojů.

Spotřeba alkoholu mezi českou mládeží klesá, ale roste rizikové pití, zejména u těch, kteříasto konzumují alkohol kvůli psychické nepohodě. Alarmující je rostoucí zneužívání psychoaktivních látek mezi dospívajícími, zvláště u dětí. Klesá počet uživatelů klasických cigaret, ale stoupá užívání alternativních tabákových výrobků, jako jsou elektronické cigarety a zahřívávací tabák.

Česká prevence je poměrně dobře nastavena v národních, ale chybí zaměření na rodiče, kteří formují postoje mladých. Kromě návykových látek výzkum ukázal, že téměř každá česká dospívající tráví denně více než hodinu na sociálních sítích a významněji také sleduje videa nebo hraje digitální hry.

Česká mládež vykazuje jednu z nejnížešších úrovně duševní pohody v Evropě – pouze 46 % mladých se cítí dobře, zatímco téměř dvě třetiny mladých lidí jsou ohroženi více než chlapci. Celkově 13,7 % českých adolescentů je v riziku poruchy duševního zdraví.

Studie se zúčastnilo téměř 113 900 adolescentů ze 37 zemí včetně 2977 mladých lidí z tradičních národních nápojů a studentů prvních roků středních škol v České republice.

Podle některých mladých lidí vlada tuto situaci podcenila a neprojevila dostatečný zájem o problematiku užívání návykových látek mezi mládeží. Kritici upozorují, že vládní postoj mohl být ovlivněn politickým složením kabinetu včetně ministru Piráti, kteří to otázkou odjádají nepříteli kládli význam.

Datum vytvoření

26.05.2025